

DIRECTORIO CENTROS DE INTEGRACIÓN Y DESARROLLO DE LAS PERSONAS MAYORES

NOMBRE DEL CIDAM	CALLE	COLONIA	ENTRE CALLES	NOMBRE ESPACIO FISICO	DELEGACIÓN	ACTIVIDADES QUE REALIZA	DESCRIPCION DE LO QUE REALIZA	DÍAS DE ACTIVIDADES	HORA DE LA ACTIVIDAD
LUNAS DE PLATA	PLAZA DEL PUEBLO	SAN BARTOLO AMEYALIO	VICENTE GUERRERO Y MONTE ALEGRE	CENTRO DE SALUD	ALVARO OBREGON	CULTURALES, RECREATIVAS, EDUCATIVAS, PARA LA SALUD Y VIAJES		MIÉRCOLES	
UNIDOS POR EL AMOR	CALLEJON 29 DE OCTUBRE S/N	LOMAS DE LA ERA	NOGAL Y AV. 29 DE OCTUBRE	LOMAS DE LA ERA	ALVARO OBREGON	DEPORTIVAS, RECREATIVAS, EDUCATIVAS Y SALIDAS/ VIAJES.	ACTIVACION FISICA, TALLER DE MANUALIDADE S Y BAILE	MARTES Y JUEVES	10:00
SOÑAR NO CUESTA NADA	AVENIDA MEXICANOS 180 Y CUBANOS SIN NUMERO (CAMBIA DE DIRECCIÓN PROVISIONAL CHILENOS NO. 42, COL. MARIAJE DE GARCÍA RUIZ, ALVARO OBREGÓN)	MARIA DE G DE GARICA RUZ	CUBANOS Y BOLIVIANOS	CENTRO INTERACTIVO SOCIAL M	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADE S, GIMNASIA CEREBRAL, BAILE	MIERCOLES	11:00:00 A 13:00 HORAS
LA CANITA FELIZ	SUR 126 # 40	COVE	PONIENTE 83 Y PONIENTE 85	CASA	ÁLVARO OBREGÓN	COGNITIVOS, CALCULO MENTAL, EJERCICIO FISICO	MANUALIDADE S, GIMNASIA CEREBRAL, EJERCICIO.	MIERCOLES	10: A 13:00 HORAS

BATALLON DE EXPERIENCIAS	AVENIDA DEL ROSAL 290	UNIDAD HABITACIONAL BATALLON DE SAN PATRICIO COL MOLINO DE ROSAS	PROL. CALLE SIETE Y CDA. SANTA LUCIA	U.H BATALLON DE SAN PATRICIO	ÁLVARO OBREGÓN	DEPORTIVAS, RECREATIVAS, EDUCATIVAS Y SALIDAS/ VIAJES.	EJERCICIO, MANUALIDADES Y MAÑANAS DE PELICULAS.	MARTES	10.30 AM - 14.00 PM
COLTIN	CALLE 22 SN ESQUINA CON CALLE 17	OLIVAR DEL CONDE 1RA SECCION	DIECISIETE	CORREOS	ÁLVARO OBREGÓN	DEPORTIVAS Y RECREATIVAS	EJERCICIOS Y MAÑANAS DE PELICULAS.	MIERCOLES	10 AM 14 PM
RENACIMIENTO	BARRANCA DEL TECOLOTE SN	PALMAS	JESUS FLORES MAGON		ÁLVARO OBREGÓN			MIERCOLES	10 AM 13 PM
OLLIN	CALLE 20 SIN NUMERO ESQUINA SANTA LUCIA	OLIVAR DEL CONDE 1RA SECCION	CALLE 4 Y A. STA LUCIA	CENTRO COMUNITARIO SOCIAL	ÁLVARO OBREGÓN	EDUCATIVAS Y RECREATIVAS	MANUALIDADES Y MAÑANA DE PELICULAS	MIERCOLES	10 AM 13 PM
ADULTOS PLATEADOS DE TLACOPAC	HIDALGO 35	TLACOPAC	CALLEJON DE CIRTES Y FRANCISCO I. MADERO	DISPENSARIO OBRA LOCAL TLACOPAC A.C.	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS Y CULTURALES	EJERCICIO FISICO Y MENTAL, MANUALIDADES, INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS	LUNES	10:00-13:00 HRS
COLIBRI	CALLE MAGNOLIA SN	TETELPAN	AURORA Y 2DA CERRADA DEL MORAL (MEJOR CONOCIDA COMO JARAL)	CENTRO COMUNITARIO DE TETELPAN	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADES, SALIDAS EN EL INTERIOR DEL DF, MAÑANAS DE PELICULA, ACTIVIDAD FISICA	VIERNES	10:00-13:00 HRS
EL VOLAR DE LAS AGUILAS	CALLE 3 S/N	COLONIA COOPERATIVA	CALLE B Y CALLE C	COOPERATIVA PODER	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS Y CULTURALES	EJERCICIOS CONVIVENCIA,	MIERCOLES	10:30-14:30 HRS

		PODER POPULAR MERCED GOMEZ		POPULAR			MUSEOS, MANUALIDADE S		
FLOR DE LOTO	SAN FRANCISCO 52	CORPUS CHRISTY	SAN LUIS Y ALTO LERMA	IGLESIA CORPUS CHRISTY	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS Y CULTURALES	VISITAS A MUSEOS, EJERCICIOS, PRÁCTICAN DANZA REGIONAL, Y PRÁCTICAN JUEGO DE MESA.	MARTES	10:00-13:00 HRS
JUVENTUD DIVINA	ANDADOR 29 DE OCTUBRE	LOMAS DE LA ERA	PROLONGACIO N MAGNOLIA Y GARDENIA	ASOCIACION CIVIL SOLO PARA TI	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS Y CULTURALES	ACTIVIVIDAD FISICA, MANUALIDADE S, MAÑANAS DE PELICULA	VIERNES	10:00-14:30 HRS
LA CUEVITA	ESTRECHO S/N, ESQ CON MESETA	AMPLIACION LAS AGUILAS	CERRO Y PRIMERA CERRADA DE MESETA	IGLESIA DE NUESTRA SEÑORA DE SEÑORA DE GUADALUPE	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS Y CULTURALES	EJERCICIO, FISICO, MENTAL, MANUALIDADE S, INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS	MIERCOLES	11:00-14:00 HRS
LOS OLIVOS	SAN JUAN 134	SAN JOSE DEL OLIVAR	SAN PEDRO Y SAN JUAN	IGLESIA DE SAN JOSE	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS, CULTURALES, PARA LA SALUD Y SALIDAS/ VIAJES	EJERCICIOS FISICOS, GIMNASIA CEREBRAL, EJERCICIOS MENTALES	MARTES	11:00-14:00 HRS
MAS VIDA	SAN FRANCISCO 52	CORPUS CHRISTY	SAN LUIS Y ALTO LERMA	IGLESIA DE CORPUS	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS Y CULTURALES	EJERCICIOS CONVIVENCIA,	MARTES	10:00-13:00 HRS

				CHRISTY			MUSEOS, MANUALIDADE S		
NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE	CUAUHTEMOC 176	PROGRESO TIZAPAN	AGUASCALIENT ES Y JALISCO	CENTRO DESARROLLO COMUNITARIO	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS, EDUCATIVAS, CULTURALES Y VIAJES O SALIDAS.	EJERCICIOS, BAILE, MANUALIDADE S, TEJIDO	MARTES	10:00-12:30 HRS
RAYITOS AL SOL	PLAZA HIDALGO S/N	PUEBLO SAN BARTOLO AMEYALCO	VICENTE GUERRERO Y MONTE ALEGRE	IGLESIA DE SAN BARTALO	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS, PARA LA SALUD, EDUCATIVAS, VIAJES Y CULTURALES	EJERCICIO FISICO, MANUALIDADE S, PASEOS	MIERCOLES	10:30-12:30 HRS
TLAMANTINI	BELICE 51	OLIVAR DE LOS PADRES	ROMULO O'FARRIL Y ACAMBARO	CASA PARTICULAR	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS Y CULTURALES	CLASES DE CANTO, EJERCICIOS MENTALES, GIMNASIA CEREBAL	VIERNES	11:00-14:00 HRS
ALEGRIA Y FELICIDAD	HIDALGO S/N	PUEBLO SANTA ROSA XOCHIAC	REAL DE GUADALUPE Y CENTENARIO	COMITÉ VECINAL SANTA ROSA XOCHIAC	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS, EDUCATIVAS, PARA LA SALUD, DEPORTIVAS, SALIDAS Y CULTURALES	ACTIVIDAD FISICA, LECTURA, MANUALIDADE S, CINE, VIAJES	MIERCOLES	10:00-14:00
RETOMANDO CAMINOS	ANDADOR 29 DE OCTUBRE	LOMAS DE LA ERA	ANDADOR 29 DE OCTUBRE Y ANDADOR DEL TRABAJADOR	CENTRO SOCIAL DE LA ERA	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS, DEPORTIVAS, CULTURALES, EDUCATIVAS, PARA LA SALUD Y SALIDAS.	MAÑANAS DE PELICULA, MANUALIDADE S, TURISMO SOCIAL	LUNES Y JUEVES	10:00 - 14:00
RENOVACION DE ORO	CERRADA DEL POZO 166	TETELPAN	CALZ. DESIERTO DE LOS LEONES Y CALLE DEL	CENTRO INTERACTIVO DE TETELPAN	ÁLVARO OBREGÓN	RECREATIVAS, DEPORTIVAS, CULTURALES,	ACTIVIDAD FISICA, MANUALIDADE	MIERCOLES	10:00 - 12:30

			POZO			EDUCATIVAS, PARA LA SALUD Y SALIDAS.	S		
RENACIMIENTO DE LA ETERNA JUVENTUD	CAIMITO S/N ENTRE TORONJIL Y MUITLE	VICTORIA DE LAS DEMOCRACIA S	BOLDO Y MUITLO	MODULO DE PARTICIPACION CIUDADANA	AZCAPOTZALCO	RECREATIVAS, EDUCATIVAS, CULTURALES Y VIAJES	JUEGOS, CIBNE, LECTURA	VIERNES	10:00 - 13:00 O 14:00
LIBROS BLANCOS	PENNSYLVANIA S/N PARQUE ESPARZA OTE	NAPOLES	ALABAMA Y GEORGIA	PARQUE O CASA PARTICULAR	BENITO JUÁREZ	CULTURALES, RECREATIVAS Y SALIDAS O VIAJES.	TAICHI, REALIZAN OBRAS DE TEATRO	MARTES	10:00 A 13:30
EXPERIENCIA Y SABIDURIA	GOYA 51	INSURGENTES MIXCOAC	AGUSTO RODIN Y PATRIOTISMO	ALONSO LUJAMBIO	BENITO JUÁREZ	CULTURALES Y RECREATIVAS.	SE INVESTIGAN TEMAS DE INTERES DE LA PAM Y SE REFLEXIONA. LECTURA Y REFLEXION.	MARTES	12:00 a 14:00
JUVENTUD EN PIE	BELGICA 670 INTERIOR C/ BIBLIOTECA FRANCISCO ZARCO (EN ALGUN MOMENTO REGRESARAN A LA BIBLIOTECA) . CALLE SARATOGA, 417 ENTRE PRESIDENTES Y MUNICIPIO LIBRE.	PORTALES	EMILIANO ZAPATA Y EMPERADORES	CASA PARTICULAR	BENITO JUÁREZ	RECREATIVAS, EDUCATIVAS Y SALIDAS O VIAJES.		MIERCOLES	10:30 A 13:00
RENACER	PARQUE SAN LORENZO S/N	TLACOQUEME CATL DEL	ENTRE FRESAS Y MANZANAS	SALON DE LA IGLESIA	BENITO JUÁREZ	RECREATIVAS Y SALIDAS O	EJERCICIO, ESTIMULACION	LUNES	10:00 A 13:00

		VALLE				VIAJES	COGNITIVA Y SALIDAS AL CINE		
DINAMICOS DE NARVARTE	CUMBRES DE ACUTZINGO ESQUINA UNIVERSIDAD EDIFICIO 16	NARVARTE	AV. UNIVERSIDAD Y EJE CENTRAL	CASA PARTICULAR	BENITO JUÁREZ	CULTURALES, PARA LA SALUD. RECREATIVAS, EDUCATIVAS Y SALIDAS O VIAJES.	EJERCICIOS, LECTURA, ESTIMULACION COGNITIVA	MIÉRCOLES	10:00 A 12:30
VIDA Y PLENITUD	GOYA 51	INSURGENTES MIXCOAC	AGUSTO RODIN Y PATRIOTISMO	ALONSO LUJAMBIO	BENITO JUÁREZ	RECREATIVAS Y CULTURALES	TAI-CHI, MANUALIDADES	JUEVES	11:00 A 13:00
LOS ANGELES DE LOS REYES	PLAZUELA DE LOS REYES S/N	PUEBLO DE LOS REYES	FLORA Y REAL DE LOS REYES	ANGELES DE LOS REYES	COYOACÁN	RECREATIVAS, EDUCATIVAS, PARA LA SALUD, DEPORTIVAS, CULTURALES Y VIAJES O SALIDAS	MANUALIDADES, TEJIDO BORDADO	MIÉRCOLES	10:00 - 14:00
LOS TEPOZANES DE COYOACAN	CALLE MIXTECAS S/N ESQUINA REY TEPALCATZIN	AJUSCO	MECONETZIN Y MAYAS	CENTRO COMUNITARIO AJUSCO	COYOACÁN	DEPORTIVAS, RECREATIVAS, EDUCATIVAS Y SALIDAS/ VIAJES.		VIERNES	10:00 14:30
LOS PINOS	AV UNIVERSIDAD 1900 UH ALTILLO	OXTOPULCO UNIVERSIDAD	EJE 10 Y MIGUEL ANGEL DE QUEVEDO	SALON DE USOS MULTIPLES	COYOACÁN	RECREATIVAS Y CULTURALES	PAPIROFLEXIA	VIERNES	11:30 A 14:30
NUEVO RENACER	DEPORTIVO FRANCISCO J. MUJICA, CALZADA DE LA VIRGEN S/N Y CANAL NACIONAL	CULHUACAN CTM SEC IX	DOLORES GUERRERO Y ELVIRA VARGAS	DEPORTIVO FRANCISCO J. MUJICA.	COYOACÁN			MIÉRCOLES	10:00 A 12:00

CORAZON DE ANCIANO	AV MONTE DE LAS CRUCES NUM. 580	LAS MAROMAS			CUAJIMALPA DE MORELOS			MIERCOLES	10:00 A 14:30
LEONES PLATEADOS	AV JUAREZ S/N EXPLANADA DELEGACIONAL	CUAJIMALPA	CASTILLO LEDON Y AVENIDA MEXICO	IGLESIA DE SAN PEDRO ATRIO	CUAJIMALPA DE MORELOS	EDUCATIVAS Y APRENDIZAJE	LECTURAS, TALLERES, PLATICA DE VALORES	MARTES	10:00 A 14:00
SABIOS DE CORAZON	MIGUEL ROMERO S/N	MEMETLA	NAVOJOA Y CELESTINO PEREZ	SABIOS DE CORAZON	CUAJIMALPA DE MORELOS	RECREATIVAS Y CULTURALES	EJERCICIOS, DIALOGO, TURISMO, CINE	LUNES Y VIERNES	10:00 A 14:00
LA RUEDA DE LA VIDA	CALLE MINA S/N	SAN MATEO TLALTENANGO			CUAJIMALPA DE MORELOS			LUNES	10:00 A 13:30
ESTRELLAS PLATEADAS DEL CENTRO	REPÚBLICA DE GUATEMALA NO. 78	CENTRO	CORREO MAYOR Y LORETO		CUAUHTÉMOC			MARTES	13:00 a 14:00
NUEVA VIDA	FERNANDO RAMIREZ S/N	OBREERA SUR	ISABEL LA CATOLICA Y SIMON BOLIVAR	IGLESIA	CUAUHTÉMOC	CANTO, GUITARRA	CANTAN, TOCAN LA GUITARRA	MARTES	12:00 A 14:00
GOTITAS DE AMOR	CALZADA SAN ANTONIO ABAD # 350	ASTURIAS			CUAUHTÉMOC			MIERCOLES	11:00 A 14:30
HISTORIAS DE VIDA	JESUS CARRANZA 33	MORELOS	ESTANQUILLO Y LIBERTAAD		CUAUHTÉMOC	TALLER CON ACTIVIDAD CON PAPEL MACHE	MANUALIDADE S CON PAPEL MACHE Y COLOREAR FIGURAS EN PAPEL	LUNES	11:00 A 13:00
CANITAS FELICES	COMONFORT 46	MORELOS	JAIME NUNO Y LIBERTAD	CASA DE LA CULTURA IV REPUBLICA	CUAUHTÉMOC	EJERCICIOS	YOGA, GIMNASIA CEREBARL, JUEGOS DE MEZA, PLATICAS DE	MIERCOLES	09:00 A 12:00

							AUTOESTIMA		
RENACER Y ESPERANZA	REPÚBLICA DE COLOMBIA NO. 96	CENTRO ORIENTE	RODRIGUEZ PUEBLA Y GIRON	ADMINISTRACION	CUAUHTÉMOC	DINAMICAS GRUPALES	TEMAS DE MOTIVACION, ALCOHOLISMO, ALIMENTACION	MIERCOLES	10:00 a 12:00
CAMINO A LA ESPERANZA	NOPAL SN	ATLAMPA	EULALIA GUZMAN, CALLEJON 2DO NOPAL, PINO	CENTRO COMUNITARIO DE ATLAMPA	CUAUHTÉMOC	HUERTO URBANO, PROFECO TALLER, PASEOS, CINE	HUERTO URBANO, PROFECO	MARTES	09:00 A 12:00
NUEVA VIDA HOY	CHIAPAS 105	ROMA NORTE	JALAPA Y YUCATAN	SALON DE IGLESIA DE NUESTRA SEÑORA DE FATIMA	CUAUHTÉMOC	DINAMICA DE MEMORIA	REPETICION POR TURNOS	MARTES	10:00 A 12:00
CAMINO NUEVO	QUINTANA ROO 50	ROMA SUR	TLACOTALPAN Y PUERTO MEXICO	IGLESIA DIVINA PROVIDENCIA	CUAUHTÉMOC	ACTIVIDADES FISICAS Y MENTALES	EJERCICIO, BAILE, ZUMBA, EJERCICIOS DE MEMORIA	MIERCOLES	10:00 A 12:30
BUENOS AIRES SOMOS TODOS	IGNACIO MORONES PRIETO 94	BUENOS AIRES	DR. ANDRADE Y DR. JOSE MA. VERTIZ	IGLESIA CRISTO OBRERO Y LA VIRGEN DE SAN JUAN DE LOS LAGOS	CUAUHTÉMOC	EDUCATIVAS Y APRENDIZAJE	LECTO ESCRITURA, DESARROLLO DE EMPRESAS FAMILIARES	MIERCOLES Y VIERNES	10:00 A 14:00 HRS
MIS AÑOS MARAVILLOSOS	CARLOS J. MENESES 244	BUENAVISTA	ALDAMA Y BUENAVISTA	CADAM DELEGACION	CUAUHTÉMOC	EDUCATIVAS Y APRENDIZAJE	EJERCICIOS	MIÉRCOLES	10:00 A 12:00 HRS
CENTRO DE LA SABIDURIA	CAMINO DE LA ESPERANZA S/N	CAMPESTRE ARAGÓN		CENTRO DESARROLLO COMUNITARIO	GUSTAVO A. MADERO			MIERCOLES	10:00 - 13:00 HRS.
ANGEL DE LA VIDA	CALLE 1513 S/N	SAN JUAN DE ARAGON 6TA SECCIÓN	AV. 414 Y 414 A		GUSTAVO A. MADERO			MIERCOLES	11:00 - 13:00 HRS.

AÑOS FELICES	AV. LEON DE LOS ALDAMA S/N	SAN FELIPE DE JESUS			GUSTAVO A. MADERO			MIERCOLES	10:00 - 14:00 HRS.
AMOR POR SIEMPRE	ORIENTE 95 S/N	TABLAS DE SAN AGUSTIN			GUSTAVO A. MADERO			MIERCOLES	10:00 - 13:00 HRS.
LA ALEGRIA DE VIVIR	AVENIDA 603, No.40	HABITACIONAL SAN JUAN DE ARAGON 3RA. SECC.			GUSTAVO A. MADERO			MIERCOLES	10:00 - 12:30 HRS.
RAICES DEL SABER	AVENIDA 604 S/N	U. H SAN JUAN DE ARAGON 4TA. SECC.	AV. 635 Y AV. 637	CASA DE CULTURA CARMEN ARISTEGUI	GUSTAVO A. MADERO			MIERCOLES	10:00 - 13:00 HRS.
NUEVA ILUSION	ORIENTE 95, No3231	BELISARIO DOMINGUEZ	NORTE 66 Y NORTE 64 A	CLUB SAN CAYETANO	GUSTAVO A. MADERO	RECREATIVAS Y CULTURALES	BORDADO, TEJIDO Y JUEGOS MENTALES	MARTES	10:00 - 13:00 HRS.
CAIS CUAUTEPEC	CALLE COMETA SIN	TLACAELEL	SANTIAGO JARILLO Y AVENIDA TLACAELEL	CENTRO DE ASISTENCIA E INTEGRACIÓN SOCIAL DE IASIS (CAIS)	GUSTAVO A. MADERO	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADES	MIERCOLES	10:00 - 13:00
NUEVO AMANECER EN MAGDALENA DE LAS SALINAS	NORTE 17 A 5026	MAGDALENA DE LAS SALINAS	PONIENTE 116 Y PONIENTE 118	CASA PARTICULAR	GUSTAVO A. MADERO	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADES	MARTES	10:00 - 13:00
"LAURA ESQUIVEL"	CALZADA DE LA VIGA ESQ. SANTIAGO	BARRIO SAN MIGUEL	CANAL DE TEZONTLE Y CDA SAN MIGUEL	CASA DE LA CULTURA 7 BARRIOS	IZTACALCO	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADES, PLATICAS	MARTES	10:00 a 12:00
"CRISTINA PACHECO"	SUR 65A # 3246	VIADUCTO PIEDAD	CORUÑA Y SANTA ANITA	CAIS CORUÑA	IZTACALCO	EDUCATIVAS Y APRENDIZAJE	PLATICAS DE NUTRICION, AUTOCUIDADO Y VEJEZ	MIERCOLES	08:00 a 11:30

"ALEGRIA DE VIVIR"	PLAYA ERIZO	REFORMA IZTACCIHUATL	PLAYA CALETA Y PLAYA OLA VERDE	CASA DE LA CULTURA MARIANO MATAMOROS	IZTACALCO	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADES BAILES, COCINA	MARTES	10:00 a 12:30
"GRUPO PANTITLAN"	CALLE 1 S/N	PANTITLAN	GUADALUPE Y XOCHIMILCO	CASA DEL ADULTO MAYOR ELENA PONIAOWSKA	IZTACALCO	EDUCATIVAS Y APRENDIZAJE	GIMNASIA CEREBRAL, PLATICAS Y TEATRO	MIERCOLES	10:00 a 13:00
"CAPULLITOS DE ALEGRIA"	AV. CENTRAL 116	AGRICOLA PANTITLAN	AVENIDA NORTE Y ZARAGOZA	SALON DE USOS MULTIPLES AGROCILA ORIENTAL	IZTACALCO	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADES, CINE	MIERCOLES	11:00 a 13:00
PARAJE ZACATEPEC	CALLE RICARDO FLORES MAGON NUMERO 2	PARAJE ZACATEPEC	ZACATEPEC Y EMILIANO ZAPATA		IZTAPALAPA			MARTES	11:00- 12:00 ACTIVACION CEREBRAL Y FISICA 12:00- 12:15 LECTURA Y COMPRENSION 12:15- 12:30 PLATICAS DE EDUCACION PARA LA SALUD 12:30 -13:30 ALFABETIZACION 13:30-14:30

									MANUALIDADES
ARBOL DE LA VIDA	AV UNIVERSIDAD S/N SUPER MANZANA II MZ 25	UNIDAD HABITACIONAL EJERCITO COSTITUCION ALISTA	AVENIDA UNIVERSIDAD Y AVENIDA APATZINGAN	CENTRO DESARROLLO COMUNITARIO	IZTAPALAPA	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADES, GIMNASIA CEREBRAL, BAILE, PASEOS	MARTES	10:00-13:00
LA MEJOR EDAD	SUR 111 A 620	SECTOR POPULAR	AGUSTIN YAÑEZ Y ALFONSO TORO	CENTRO DE DESARROLLO E INTEGRACION PARA JOVENES CON ADICCION	IZTAPALAPA	EDUCATIVAS Y APRENDIZAJE	GIMNASIA CEREBRAL, PLATICA, REFLEXIONES	JUEVES	10:00 A 13:00
VOLVER A VIVIR	ORO S/N	2DA AMPLIACION SANTIAGO AGAHUALTEPEC	COLORIN Y PONTENDERIA	CASA DE CULTURA	IZTAPALAPA			MIERCOLES	10:00 A 12:30
DIVINA ILUSION	CIRILO ARENAS MZ 162 LT 10	AMPLIACION SANTA MARTHA ACATITLA		CASA PARTICULAR	IZTAPALAPA			MARTES	11:00 A 13:30
NUEVO AMANECER	AV 9 MZ 21	RENOVACION	AV.9 Y CALLE 5	CENTRO DE SALUD	IZTAPALAPA			MARTES	11:00-12:30 PLATICAS INTEGRALES RELAJACION 12:30 -

									13:30 CONVIVIO 13:30 -14:30 GIMNASIA CEREBRAL
HUEHUETEOTL	CALLE 39 S/N	UNIDAD HABITACIONA L SANTA CRUZ MEYEHUALCO	AVENIDA 12 Y AVENIDA 14	CENTRO DESARROLLO COMUNITARIO	IZTAPALAPA	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADE S, ACTIVACION FISICA	MIERCOLES	10:00 A 12:00
AMACUZAC	AMACUZAC ESQUINA MUNICIPIO LIBRE S/N	EL RETOÑO	MUNICIPIO LIBRE Y ALBERTO		IZTAPALAPA			MARTES	10:00-12:00
EL RETOÑO DE LA EXPERIENCIA	PORTO ALEGRE 60	EL RETOÑO	PLAYA SALAGUA Y RETOÑO	EX MODULO RUTA 101	IZTAPALAPA	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADE S, ACTIVIDAD FISICA, LECTURA, PLATICAS DE PREVENCION DE ENFERMENDAD ES	MARTES	10:00 A 12:30
BIENESTAR	DIBUJANTES 280 A	EL TRIUNFO	EJE 5 Y EJE 6	CASA PARTICULAR	IZTAPALAPA	RECREATIVAS Y CULTURALES	MABUALIDADES , ACTIVACION FISICA	MARTES	10:00 A 13:00
CHIUALTLAKATL	AVENIDA DEL ROSAL 16	MAGDALENA ATLAZOLPA	EJE 3 Y SANTA MARIA	CENTRO DESARROLLO COMUNITARIO	IZTAPALAPA	RECREATIVAS Y CULTURALES	ACTIVACION FISICA, MANUELIDADES CON MATERIAL RECICLADO	MIERCOLES	10:00-13:00
ROSAS Y CLAVELES	BUGAMBILIA MZ 117 LT 49	TENORIOS	GORREON Y ENCINO	CASA PARTICUALR	IZTAPALAPA	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADE S, BORDADO	MARTES	10:00 - 12:00
LA CASITA DE ACULCO	EJE 6 SUR ESQUINA GRABADORES S/N	JARDINES DE CHURUBUSCO	ESQ. GRABADORES ABAJO DEL	CENTRO DESARROLLO COMUNITARIO	IZTAPALAPA			VIERNES	10:00 a 13:00

			PUENTE VEHICULAR						
ENCUENTRO DE LOS RECUERDOS	EJE CINCO SUR SN	NUEVA ROSITA	EJE 3 Y PAISAJISTAS	CENTRO ADULTO MAYOR	IZTAPALAPA	RECREATIVAS Y CULTURALES	ACTIVIDAD FISICA Y CEREBRAL, LECTURA, DEBATES	MIERCOLES	10:00 a 12:00
GRANDES EMPRENDEDOR ES	MALAGON 33 ESQ. MONZON	CERRO DE LA ESTRELLA	LEBRIJA Y ESPAÑA	CENTRO COMUNITARIO MONZON	IZTAPALAPA	CINE DEBATE, PLSTICAS DIVERSAS, ACTIVACION FISICA, EJERCICIOS MENTALES		TODOS LOS MARTES	15:00 A 18:00 HRS
RAYITO DE SOL	AV. JOSE LOPEZ PORTILLO SN	CONSEJO AGRARISTA MEXICANO	AV. BENITO JUAREZ Y CALLE DEL SOL	CENTRO AGRARISTA CEDROS	IZTAPALAPA	MANUALIDADE S, PLATICAS Y EJERCICIOS		TODOS LOS MARTES	13:00 A 15:00 HRS
FE Y ESPERANZA	CALLE MOGUER 63	CERRO DE LA ESTRELLA	ESPAÑA Y CATARROJA	CASA DE CULTURA	IZTAPALAPA			TODOS LOS MIERCOLES	10:00 A 12:00 HRS
CUERPO, MENTE Y ESPIRITU	CDA. 10 DE AV. LAS TORRES O JOSE CLEMENTE OROZCO S/N	VALLE DE SAN LORENZO	CERRADA 9 Y CERRADA 11	CENTRO DESARROLLO COMUNITARIO	IZTAPALAPA	EJERCICIOS FISICOS, MANUALIDADE S Y EJERCICIOS DE ACTIVIDAD MENTAL.		TODOS LOS MARTES	10:00 A 13:00 HRS
ESTRELLAS BRILLANTES	AV MANUEL CAÑAS	DESARROLLO URBANO QUETZALCOA TL	VILLA FIGUEROA Y VILLA ELOISA	CASA DE ADULTO MAYOR "MARTHA REINA"	IZTAPALAPA	MANUALIDADE S, JUEGOS DE MESA, ACTIVIDADES COGNITIVAS	TEJER, BORDAR, JUEGO DE DOMINO, LECTURAS EN VOZ ALTA Y BAILAR.	TODOS LOS MIERCOLES	10:30 A 14:30
NUEVA JUVENTUD	PROLONGACION TORRES QUINTERO S/N	BARRIO SAN MIGUEL	PURISIMA Y QUETZAL	CASA DE LAS BOMBAS	IZTAPALAPA	RECREATIVAS Y CULTURALES	FLAMENCO, LECTURAS, CANTO,	VIERNES	10:00 - 15:00

							CONVIVENCIA		
UN NUEVO DIA CON ILUSIONES	MACEDONIA 55	LOMAS ESTRELLA	SIRACUSA Y TECNICOS Y MANUALES	CASA DE CULTURA	IZTAPALAPA			TODOS LOS MARTES	10:00 A 12:00 HRS
VIVIR Y CONVIVIR CON EL ALMA LLENA DE ALEGRIA	PROGRESO ESQUINA CEDRO	SANTA MARIA TOMATLAN	JOSE LOPEZ PORTILLO Y PRIV. MERCURIO	CENTRO DESARROLLO COMUNITARIO	IZTAPALAPA			TODOS LOS MARTES	11:00 A 14:00 HRS
UN NUEVO AMANECER CON NUEVAS OPORTUNIDADE S	PURISIMA ESQUINA CANAL NACIONAL	SANTA MARIA TOMATLAN	CERRO NACIONAL Y VIVEROS	CENTRO DESARROLLO COMUNITARIO	IZTAPALAPA			TODOS LOS MIERCOLES	11:00 A 14:00 HRS
CASA DE LA ALEGRIA	CARRIL N. 19	SAN JUAN XALPA	BALTANAS Y LAURELES		IZTAPALAPA			TODOS LOS MARTES	10:00 A 12:00 HRS
LA VIDA ES BELLA	CALLEJON EJIDO 21 (TEMORALMENTE SESIONAN EN CALLE SAN ANTONIO, MZ 129, LT. 1266, BARRIO SAN ANTONIO, ENTRE EMILIANO ZAPATA Y AGUSTÍN MELGAR).	BARRIO SAN ANTONIO	IGNACIO ALDAMA Y CUAUHTEMOC		IZTAPALAPA	EJERCICIOS DE ACTIVACION, MANUALIDADE S, CONVIVIOS POR DIAS FESTIVOS Y CUMPLEAÑOS		VIERNES	11:00 A 13:00
LAS FLORES	EMILIO CARRANZA NUMERO 99	LA MAGDALENA	ANDADOR HILDA Y HEROES	SALON DEL PRD	MAGDALENA CONTRERAS	RECREATIVAS Y CULTURALES	RELAJACION, MANUALIDADE S, LECTURA, TALLER DE AUTOESTIMA	MIERCOLES	10:30 A 14:00

UN NUEVO AMANECER	ROBLE NUMERO 12	CUAUHTEMOC		CASA PARTICULAR	MAGDALENA CONTRERAS			MIERCOLES	10:00 A 13:00
LAS HUERTAS	CDA CAPULLIN 4	LAS HUERTAS	SOLEDAD Y PUENTE CUADRITOS	CASA PARTICULAR	MAGDALENA CONTRERAS			MIERCOLES	10:00 A 13:00
3ERA EDAD EN MOVIMIENTO	CERRADA SAN JERONIMO LIDICE S/N	SAN JERONIMO LIDICE	MORELOS	IGLESIA	MAGDALENA CONTRERAS			MIERCOLES Y JUEVES	MIERCOLES 10:00 - 13:00 JUEVES 11:00 - 13:00
3ERA EDAD EN PLENITUD	AVENIDA PERIMETRAL S/N	UNIDAD HABITACIONAL INDEPENDENCIA	SAN RAMON	SALON DE USOS MULTIPLES DE LA UNIDAD INDEPENDIENTE	MAGDALENA CONTRERAS	DEPORTIVAS, RECREATIVAS Y SALIDAS O VIAJES	ALFABETIZACION, PINTURA EN CERAMICA, MANUALIDADES	MIERCOLES	11:00 A 15:00
SAN FRANCISCO	CERRADA RÍO CHICO ESQUINA HEROES DE NACUZARI	SAN FRANCISCO	HEROES DE NACUZARI Y CERRADA NARANJO	SALON DE USOS MULTIPLES DE SAN FRANCISCO	MAGDALENA CONTRERAS	RECREATIVAS Y CULTURALES	CLASES DE BAILE, GUITARRA, YOGA, MANUALIDADES	MIÉRCOLES	10:00 A 14:00
FARO PAVON	LAGO ERNE S/N ESQ LAGO TRASIMENO	REFORMA PENSIL		CASA DE CULTURA	MIGUEL HIDALGO			MIERCOLES	10:30 - 14:00
DESTELLOS DEL SABER	CALLE XOCHIMILCO S/N	ANAHUAC	LAGUNA DE TAMIAGUA Y LAGUNA DEL CARMEN	CASA DE CULTURA	MIGUEL HIDALGO	RECREATIVAS Y CULTURALES	ESTIMULACION COGNITIVA Y CONVIVIOS	VIERNES	11:00 - 14:00
LOS AÑOS DORADOS DE MIGUEL HIDALGO	TONANTZIN 33	TLAXPANA	CERRADA DE TONANTZIN Y NOPALTZIN	CASA DE CULTURA	MIGUEL HIDALGO	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADES, MAÑANAS DE CINE, DANZA	MARTES	11:00 - 14:00

GRUPO DE LA EXPERIENCIA	CALLE XOCHIMILCO S/N	ANAHUAC	LAGUNA DEL CARMEN Y LAGUNA TAMIAHUA	SALON DEL FARO SALECIANO	MIGUEL HIDALGO	RECREATIVAS Y CULTURALES	PLATICAS, MANUALIDADES	MIERCOLES	10:00 - 15:00
ESCANDON BELLA EPOCA	PARQUE MORELOS S/N	ESCANDON	AV. PROGRESO Y AV. JARDIN JOSE MARIA MORELOS	CASA DE CULTURA	MIGUEL HIDALGO	RECREATIVAS Y CULTURALES	PLATICAS DE PSICOLOGIA, JUEGOS LUDICOS Y ACTIVIDADES	MARTES	10:00 - 13:00
SENDA DE VIDA	LEGARIA 373	MEXICO NUEVO		INSTITUCION EDUCATIVA	MIGUEL HIDALGO			MIERCOLES	10:00 - 14:00
CIDAM ARGENTINA	LAGO CANEGUIN S/N	ARGENTINA ANTIGUA		CASA DE CULTURA	MIGUEL HIDALGO			MARTES	11:00 - 14:00
YOLIZTEMACHTI LOYAN ESCUELA DE VIDA	AVENIDA FABIAN FLORES NO. 47	PUEBLO SAN PABLO OZTOTEPEC	ALLENDE Y EMILIANO ZAPATA	CENTRO DESARROLLO COMUNITARIO	MILPA ALTA	RECREATIVAS Y CULTURALES	ACONDICIONAMIENTO FISICO, MANUALIDADES	MIERCOLES	10:00 - 13:00
I YOCA POR MI MISMO	CALLE GASTON MELO S/N	PUEBLO SAN ANTONIO TECOMITL	ALDAMA Y GASTON MELO	CASA DE CULTURA "OLLA DE PIEDRA"	MILPA ALTA	RECREATIVAS Y CULTURALES	CONVIVENCIA INTERPERSONAL Y JUEGOS LUDICOS	VIERNES	10:00 - 13:00
TEMAXTILOYAN CITLALLI ESCUELA ESTRELLA	CALLE GUADALUPE VICTORIA	PUEBLO SAN JUAN TEPENAHUAC	GUADALUPE VICTORIA Y PURISIMA	COORDINACION TERRITORIAL SAN JUAN TEPENAHUAC	MILPA ALTA	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADES, LECTURA, ACTIVACION FISICA	MIERCOLES	10:00 - 12:00
NUEVO AMANECER	CERRADA HIDALGO S/N	PUEBLO SAN FRANCISCO TECOXPA	MIGUEL HIDALGO Y AVENIDA DEL TRABAJO	COORDINACION TERRITORIAL SAN FRANCISCO TECOXPA	MILPA ALTA	MANUALIDADES	MANUALIDADES CON RECICLAJE	MARTES	10:00 - 13:00
CASA BUENA DONDE VAMOS APRENDER	AVENIDA 5 DE MAYO S/N ESQ. JUAREZ	PUEBLO SAN LORENZO TLACOYUCAN	INSURGENTES Y BENITO JUAREZ		MILPA ALTA	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADES, ACTIVIDAD FISICA	MIERCOLES	10:00 - 13:00
VIDA Y ESPERANZA	EMILIANO ZAPATA S/N	SAN NICOLAS TETELCO	CDA. EMILIANO ZAPATA Y PLAZA	COORDINACIÓN DE TETELCO	TLAHUAC			MIERCOLES	10:00 a 12:00

			EMILIANO ZAPATA						
AMISTAD MIXQUIC	AVENIDA INDEPENDENCIA S/N	BARRIO SAN AGUSTIN MIXQUIC	ABASOLO Y CERRADA INDEPENDENCIA	CENTRO COMUNITARIO MIXQUIC	TLÁHUAC	MANUALIDADES	ELABORACION DE COSTUREROS	MIERCOLES	10:00 A 12:30
FUENTE DE VIDA	AVENIDA SONIDO 13 MZ 34 LT9	SANTA CECILIA TLAHUAC	CARLOS ESPERANZA DE LOS MONTEROS Y HERMILIO NOVETO	CASA PARTICULAR	TLÁHUAC	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADES, ACTIVACION FISICA	MIERCOLES	10:00 A 13:30
NUEVO AMANECER	BARON GITANO MZ 27 LT 280	LA NOPALERA	MUCIO CLEMENTE Y CRISTOBAL MORALES	CASA PARTICULAR	TLÁHUAC	RECREATIVAS Y CULTURALES	ACTIVIDAD FISICA Y MANUALIDADES	MIERCOLES	10:00 A 13:30
NUEVA TENOCHTITLAN	JUAN DE DIOS PEZA 61	PUEBLO SANTIAGO ZAPOTITLAN	AVENIDA SAN RAFAEL ATLIXCO Y CALLEJON DEL ORGANO	AULA DE USOS MULTIPLES	TLÁHUAC	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADES	MIERCOLES	11:00 A 13:30
CONVIVIR PARA VIVIR	LORENZO P CASTRO MZ 698 LT3	LA CONCHITA ZAPOTITLAN	RAMON RODRIGUEZ Y SANTIAGO FERNANDEZ	CASA PARTICULAR	TLÁHUAC	RECREATIVAS Y CULTURALES	ACTIVACION FISICA, TALLER DE ABUELITA Y PLATICA DE VIOLENCIA	MARTES	10:00 A 14:00
CUITLAHUAC	NICOLAS BRAVO S/N, ESQ. ALLENDE	BARRIO DE SAN MATEO	ALLENDE Y CUITLAHUAC	SALON EJIDAL TLAHUAC	TLÁHUAC	EDUCATIVAS Y APRENDIZAJE	EJERCICIOS, DEBATE, ANALISIS, REFLEXION LECTURA, TALLER DE TANATOLOGIA	MIERCOLES	10:00 A 12:00
SAN FRANCISCO	CARLOS A. VIDAL S/N	PUEBLO SAN FRANCISCO	ANDREZ QUINTANA ROO	DIF QUETZALCOATL	TLÁHUAC	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADES, YOGA, LECTO	MIERCOLES	10:00 A 12:00

		TLALTENCO	Y ALVARO OBREGON				ESCRITURA, PLATICAS INFORMATIVAS		
LUZ Y ALEGRIA	RAFAEL OROPEZA S/N ESQ. MANUEL MUÑOZ	PUEBLO SANTA CATARINA YECAHITZOL	MANUEL MUÑOZ Y JOSE GABRIEL MAR	SALON EJIDAL SANTA CATARINA	TLÁHUAC	RECREATIVAS Y CULTURALES	C. CRISTIAN ORTEGA TRABAJA CON LOS PAM TECNICA DE APRENDIZAJE, DICTADO, SUMAS, RESTAS, DINAMICA COMPRESIVA MUSICAL	MIERCOLES	10:00 A 13:30
APRENDER A SER FELIZ	GOLFO DE LOS IRIS MZ. 85 LT. 6	SELENE	MONTES PIRINEOS Y MONTES CARPATOS	CASA PARTICULAR	TLÁHUAC	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADE S, ACTIVACION FISICA, PROYECCION DE PELICULAS	MIÉRCOLES	10:00 a 13:00
LOS REYES DE CHICHICASPATL	RANCHO VIEJO S/N	CHICHICASPATL	HUI Y RIO SECO	CENTRO COMUNITARIO CHICHICASPATL	TLALPAN	RECREATIVAS Y CULTURALES	MANUALIDADE S, HERBOLARIA, LECTURAS, CINE	MIERCOLES	10:00 A 13:00 HRS
METZONALLI	HACIENDA LA HUERTA S/N	RINCONADA COAPA	SAUZALES Y CEBADALES	PARQUE	TLALPAN	RECREATIVAS Y CULTURALES	ACTIVIDAD FISICA Y CEREBRAL, MAÑANAS DE PELICULA	MARTES	10:00 A 15:00 HRS
NUEVA PRIMAVERA	COLEGIO MEXICO 63	EX HACIENDA SAN JUAN DE DIOS	BETANCOUR Y LA ROSA	CASA PARTICULAR	TLALPAN	RECREATIVAS Y CULTURALES	ACTIVIDAD FISICA, JUEGOS DE MESA	MIERCOLES	09:00 A 14 :00 HRS
EMPRENDEDOR ES	AV. PERIFERICO SUR 7680	GRANJAS COAPA	CANAL NACIONAL Y FRESALES		TLALPAN	RECREATIVAS Y CULTURALES	ACTIVIDAD FISICA, MANUALIDADE	MIERCOLES	10:00 A 15 :00 HRS

							S		
LAS FLORES DE CUEMANCO	PERIFERICO SUR 7666	GRANJAS COAPA	CANAL NACIONAL Y FRESALES	ADMINISTRACION DE U.H. DOC. IGNACIO CHAVEZ	TLALPAN	RECREATIVAS Y CULTURALES	ACTIVIDAD FISICA, REIKIN, MANUALIDADES	MIERCOLES	10:00 A 14:00 HRS
INDA YANI	CALZADA TENORIOS 222	EX HACIENDA COAPA	DON REFUGIO Y CAÑAVERALES	UNIDAD HABITACIONAL DE CALZADA DE LOS TENORIOS	TLALPAN	RECREATIVAS Y CULTURALES	ACTIVIDAD FISICA, BAILE, JUEGOS DESTREZA	MIERCOLES	10:00 A 14:00 HRS
RENACIMIENTO	AVENIDA MEXICO AJUSCO 642	PUEBLO SAN MIGUEL AJUSCO	AV. LA FELICIDAD Y MARIANO ABASOLO	DIF-DF	TLALPAN			MARTES	10:00-13:00
BRISAS DE PARRES	CALLE HIDALGO S/N	PUEBLO PARRES EL GUARDA	AV. MORELOS-TRIJURADORA DE ASFALTO		TLALPAN			MIERCOLES	10:00-14:00
HILOS DE PLATA	CALLE VICENTE GUERRERO S/N	PUEBLO SAN MIGUEL TOPILEJO	GUERRERO Y 16 DE SEPTIEMBRE		TLALPAN			MARTES	09:00-11:00
PARAISO	AVENIDA MORELOS S/N	PUEBLO SAN MIGUEL TOPILEJO	GUERRERO Y 16 DE SEPTIEMBRE	IGLESIA	TLALPAN			JUEVES	10:00-14:00
FELICIDAD	CALLE MANZANOS S/N	VIVEROS DE COATECTLAN			TLALPAN			MIERCOLES	09:00-11:00
DIVINO TESORO	HIDALGO 195	U.H. FUENTES BROTANTES	FUENTES BROTANTES Y CANTERA	CENTRO DESARROLLO COMUNITARIO	TLALPAN			MARTES	12:00-14:00
ARBOL DE VIDA	OAXACA S/N	MIGUEL HIDALGO	JESUS LECUONA Y MATAMOROS		TLALPAN			MIERCOLES	11:00-13:00
HISTORIAS COMPARTIDAS	CAMPO XOCHITL S/N	MIGUEL HIDALGO		CENTRO DESARROLLO COMUNITARIO	TLALPAN			MIERCOLES	11:00-13:00
SIPAKTLI (NUEVO)	FUENTES BUENAS S/N	FUENTES DE TEPEPAN		CENTRO DESARROLLO	TLALPAN			VIERNES	11:00-14:00

AMANECER)				COMUNITARIO					
MUUCHXIIMBAL	PERIFERICO SUR 7666	GRANJAS COAPA			TLALPAN			MIERCOLES	11:00-13:00
ESTRELLAS TRIUNFANTES	AVENIDA CONGRESO DE LA UNION 312	EL PARQUE	ENTRE AV DEL TALLER Y CALLE NIVEL		VENUSTIANO CARRANZA			LUNES	DE LAS 10:00 A LAS 14:00 HRS
HILOS DE PLATA	RETORNO 28 DE FRAY SERVANDOEDIF 4 Y 5	U.H JARDIN BALBUENA NORTE	RETORNO 11 DE IGNACIO ZARAGOZA Y RETORNO 1BIS DE GALINDO Y VILLA	EX ADMINISTRACION DE UH 3	VENUSTIANO CARRANZA	RECREATIVAS Y CULTURALES	GIMNASIA CEREBRAL, PLATICAS, CINE, PASEOS	MIERCOLES	DE LAS 10:00 A LAS 14:00 HRS